



Mission 1 挑戰日



任務



睡覺前同爸媽一齊巡屋，
檢查有無電燈/電腦
忘記關掉。



小知識

關一盞燈 ≈ 可以多睇10本書嘅電量！





Mission 2 挑戰日



任務



刷牙時記得關水龍頭，
數一數可以「節省幾杯水」。



小知識

Save
WATER!



刷牙時開水 2 分鐘，可以浪費成10公升水。

LET'S GO

ADVENTURE



小冒險家 挑戰



Mission 3 挑戰日

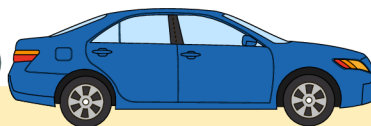


任務

全家人一齊走路，當大家
加起來的步數超過3000步
任務成功！



小知識



少坐一次車，就能少排放好多二氧化碳。

LET'S GO

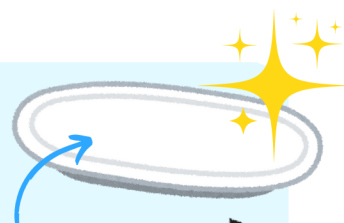
ADVENTURE

小冒險家 挑戰

Mission 4 挑戰日



任務



今日每一餐都要「光盤」，
唔浪費食物。



小知識



世界上浪費嘅食物，可以夠養飽 20 億人！

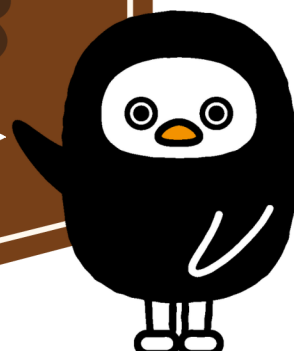
LET'S GO

ADVENTURE





小冒險家 挑戰



Mission 5 挑戰日



任務

今晚跟爸媽一齊讀一本關於
動物或環境的圖書。



小知識



理解北極動物生活，可以幫助我們
更珍惜他們的家園。





小冒險家 挑戰



Mission checklist:

已完成 ✓

任務 1

睡覺前同爸媽一齊巡屋，檢查有無電燈/電腦忘記關掉。

☐

任務 2

刷牙時記得關水龍頭。

☐

任務 3

全家人一齊走路，當大家加起來的步數超過 3000 步，任務成功！

☐

任務 4

每一餐都要「光盤」，唔浪費食物。

☐

任務 5

跟爸媽一齊讀一本關於動物或環境的圖書。

☐

LET'S GO

ADVENTURE

